



Domowe SPA
**JAK ZORGANIZOWAĆ WSPANIAŁY
WIECZÓR Z PRZYJACIÓŁKAMI**



Domowe SPA – jak zorganizować wspaniały wieczór z przyjaciółkami.

Wiele ostatnio mówi się o potrzebie budowania prawdziwych relacji w świecie, w którym brakuje czasu nawet na dłuższą rozmowę telefoniczną, o spotkaniach w realu nawet nie wspominając. Przyjaźnie – nawet te długoletnie, wystawione są na próbę czasu, a my zabiegane nawet nie zauważamy, że minęło kilka miesięcy od ostatniego spotkania z najlepszą przyjaciółką. Najwyższy czas to zmienić i zaprosić bliskie sobie osoby na wyjątkowy wieczór z domowym SPA.

Warto sobie uświadomić, że tylko osobisty, bezpośredni kontakt z bliskimi osobami zaspokoi jedną z naszych najważniejszych potrzeb społecznych – poczucie przynależności i akceptacji.

Dlatego dobrze jest pomyśleć o odbudowaniu wzajemnych relacji i zaproponować przyjaciółkom wspólne spędzenie czasu. Jeśli odpowiednio wcześniej zaplanujesz miły wieczór w klimacie luksusowego SPA, jest duża szansa, że z radością przyjmą Twoje zaproszenie, a kosmetyki COLWAY Ci w tym pomogą.

Zbuduj atmosferę luksusowego SPA

Twoim zadaniem będzie stworzenie w domowym zaciszu klimatu luksusowego SPA. Nie trzeba wiele, aby zbudować taką atmosferę – przygaszone światła, świece zapachowe i łagodna muzyka oraz lampka dobrego wina na stracie, od razu zbudują odpowiedni nastrój. Przydadzą się też miłe ręczniki i miękkie poduszki. Ważne, abyście w takim przytulnym, ciepłym wnętrzu, wszystkie poczuły się komfortowo.



Zaplanuj scenariusz

Przede wszystkim "pozbaądź się" z domu swoich domowników (zainwestuj w bilety do kina dla Nich, lub w inne atrakcje - Im też należy się odrobina relaksu) – to ma być czas tylko dla Ciebie i Twoich przyjaciółek. Ważne, abyście czuły się swobodnie. Poinformuj, że atmosfera będzie niezobowiązująca, zasugeruj luźne stroje i brak makijażu. Przemyśl jakie zabiegi możecie wykonać korzystając z Twojej łazienki i dostępnych kosmetyków oraz co i w jakiej kolejności powinno się wykonać, aby efekty zabiegów były spektakularne – w końcu chcecie poczuć się dobrze i wyglądać dobrze!



Pamiętaj, że gotowe pomysły na zabiegi upiększające z kosmetykami COLWAY znajdziesz w serii COLWAYOWE SPA



www.colwayshop.pl/colwayowe-spa

Koniecznie sprawdź, czy masz w domu wszystkie potrzebne kosmetyki i akcesoria.

Uprzedź przyjaciółki jaki będzie temat wieczoru i poproś, aby zabrały ze sobą osobiste przybory takie, jak: grzebień czy pilniczek do paznokci.



Czas na upiększanie

Początek każdego zabiegu to przede wszystkim perfekcyjne oczyszczanie twarzy. W tym celu zastosujcie **Atelopllyn do demakijażu** – używając nasączonych nim wacików, wykonajcie staranny demakijaż, nie zapominając o szyi. Jeśli któraś z Was lubi oczyszczanie twarzy z dodatkiem wody, polecamy umycie twarzy i szyi delikatnym **Kolagenowym Żelem do Mycia**, który również poradzi sobie nawet z wodoodpornym makijażem. Żel ten jest skuteczny w oczyszczaniu, a jednocześnie jest bardzo łagodny dla skóry, ponieważ nie zawiera drażniących i wysuszających detergentów typu SLS.

Peeling

Na oczyszczoną skórę twarzy i szyi nałóżcie grubą, białą warstwę **Peelingu Blue Diamond** – omijając okolice oczu i pozostawcie go na ok. 10 do 15 minut. Jeśli w tym czasie kosmetyk się wchłonie – należy dołożyć jeszcze jedną, tym razem cienką warstwę kosmetyku, a następnie przejść do masowania skóry okrężnymi ruchami aż do momentu utraty poślizgu. Następnie należy zmyć twarz ciepłą wodą i delikatnie ją osuszyć.

Jeśli któraś z Was ma cerę nadreaktywną – z poszerzonymi naczynkami krwionośnymi, podczas masażu z użyciem Peelingu należy omijać te partie twarzy!

Maseczka

Po peelingu możesz zaproponować zabieg pielęgnacyjny na bazie kolagenu:

- **KROK PIERWSZY** – obficie spryskajcie twarz i szyję Atelowodą komórkową
- **KROK DRUGI** – nabierzcie co najmniej dwie pompki kolagenu i rozsmarujcie go na wilgotnej skórze (chodzi o to, aby za pomocą delikatnego masażu „wtłoczyć” w skórę jak najwięcej kolagenu)
- **KROK TRZECI** – Po chwili zaaplikuj na twarz 8 do 10 pompek Atelomaski

Do maseczki potrzebujesz:

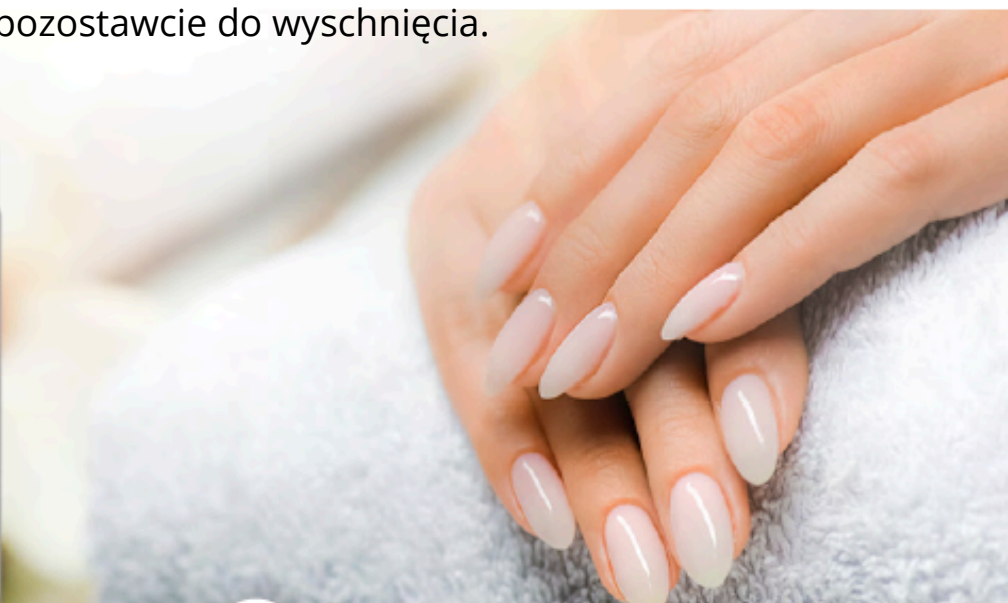
- Atelomaska na Noc
- Kolagen Naturalny Platinum
- Atelowoda Komórkowa



Paznokcie

W czasie, kiedy wybrany preparat działa na twarzy i szyi – czas zadbać o dłonie i paznokcie.

Jeśli macie pomalowane paznokcie zwykłym lakierem – zmyjcie go zmywaczem do paznokci. W małych miseczkach przygotujcie ciepłą wodę wraz z kilkoma pompkami **Kolagenu Naturalnego Graphite** lub **Silver**, możecie też dodać sok z cytryny, który zadziała rozjaśniająco na płytkę i włożcie, do takiej kąpieli palce. Po kilku minutach skórki jak i paznokcie będą zmiękczone i odżywione. Osuszcie dłonie. Teraz możecie odsunąć skórki i opiłować paznokcie do pożądanego kształtu. Następnie wetrzycie/wmasujcie odrobinę Kolagenu Graphite lub Silver w delikatnie zwilżone dłonie i paznokcie i pozostawcie do wyschnięcia.





Włosy

Jeśli macie więcej czasu możecie skusić się na pielęgnację włosów. Aby ją przeprowadzić, potrzebujecie **Szamponu Wzmacniającego Włosy**, **Kolagenu Naturalnego Graphite** (lub **Silver**) i **Odżywkę Wzmacniającą Włosy**.

Oto przepis:

- Dwukrotnie umyć włosy Szamponem Wzmacniającym i oczywiście spłuczcie
- Następnie nałóżcie Odżywkę Wzmacniającą i wymasujcie ją we włosy i skórę głowy
- Po 1-2 minutach spłuczcie Odżywkę i osuszcie ręcznikami włosy
- W mokre włosy i skórę głowy wetrzycie kilka (5-6) pompek Kolagenu Graphite lub Silver
- Wysuszyć włosy lub pozwolić im wyschnąć samodzielnie (to zależy od tego ile macie czasu)



Taki zabieg jest doskonały zwłaszcza wiosną, ponieważ w krótkim czasie możemy dostarczyć naszym włosom wiele drogocennych składników aktywnych, które zapewnią im niezwykle intensywną regenerację i dogłębne odżywienie.



Pamiętaj, że gotowe pomysły na zabiegi pielęgnacyjne z kosmetykami COLWAY znajdziesz w serii COLWAYOWE SPA



www.colwayshop.pl/colwayowe-spa

Strefa relaksu

Na zakończenie czynności pielęgnacyjnych czas na relaks i „babskie pogaduszki”. To dobry moment na zaproponowanie filiżanki zielonej herbaty lub koktajlu z saszetką **GreensCol**, która doda Wam wszystkim niesamowitej energii.

Postaw na zdrowe przekąski przygotuj owoce lub pokrojone w słupki warzywa z odżywczym humusem. W trakcie rozmowy o właśnie skończonych zabiegach, ich efektach i użytych produktach, może wymyślicie formułę **owocnej współpracy w kobiecym biznesie**, która pozwoli Wam rozwinąć skrzydła. To znakomite połączenie przyjemnego z pożytecznym, czyli skuteczne dbanie o urodę i zdrowie, przyjemne spotkanie i pozyskanie dodatkowych pieniędzy na swoje „babskie” wydatki. Jeśli lubicie dobre kino – obejrzyjcie dobrą komedię, przejrzyjcie wspólne zdjęcia i powspominajcie albo zagrajcie w planszówkę. Niech to będzie miło spędzony wieczór, którego budująca, kobieca energia zostanie z Wami na długo.

Niewykluczone, że domowe SPA na stałe wejdzie do Waszego kalendarza i stanie się Waszym ulubionym, kobiecym rytuałem.



Po co czekać?

Już dzisiaj pomyśl o relaksującym wieczorze SPA, który możesz zorganizować we własnym domu.

Dzięki temu pomysłowi w jeden wieczór nie tylko miło spędzisz czas i nadrobisz zaległości towarzyskie, ale przede wszystkim zrelaksujesz się w dobrym towarzystwie. Niewykluczone, że domowe SPA na stałe wejdzie do Waszego kalendarza i stanie się Waszym ulubionym, kobiecym rytuałem. **Czegóż chcieć więcej?**



Jeśli chciałabyś dowiedzieć się więcej na temat rabatów i zarobkowania w COLWAY odwiedź tę stronę www.colwayshop.pl/rabaty.